



INSCRIPTION

Prénom & nom	
☐ Je suis membre du programme thérapeutique (régulier) ☐ Je suis membre de l'Espace Pro ☐ Je participe au programme PAAS Action	☐ Je participe à l'Espace Jeunes ☐ Je suis membre de la communauté
<i>Pour les personnes inscrites au programme thérapeutique (régulier) de Prise II, il est important de rencontrer votre intervenant assigné pour discuter de vos besoins pour cette session en lien avec votre cheminement.</i>	

Activités de la programmation :

Écriture créative (début 28 avril) lundi 10h	☐	Yoga matinal (début 23 avril) mercredi 10h	☐
SIPP Entraide (groupe fermé) lundi 13h30	☐	PAAS à l'action (début 23 avril) mercredi 10h	☐
Par mille et une voix (début 28 avril) - en présence lundi 13h - sur Zoom lundi 15h	☐ ☐	Mon journal à moi (30 avril, 14 et 28 mai, 11 juin) mercredi 13h30	☐
La richesse de partager sa démarche ISP (groupe fermé - 28 avril) lundi 13h30	☐	Cohérence cardiaque : un outil efficace ! (du 8 mai au 12 juin) jeudi 10h	☐
Chorale (début 28 avril) lundi 13h30	☐	Maintenir et bonifier son WRAP (24 avril, 15 mai, 12 juin) jeudi 13h30	☐
DécArt (début 22 avril) mardi 10h mardi 13h30	☐ ☐	Démarche artistique (début 24 avril) jeudi 10h jeudi 13h30	☐ ☐
Pratiques d'auto-compassion (début 15 avril) mardi 10h30	☐	Dialogue sur la spiritualité (25 avril, 23 mai, 20 juin) vendredi 10h	☐
Entre mots et silences : cercle d'échanges thématiques (du 22 avril au 10 juin) mardi 13h30	☐	Consolider nos relations avec nos parties intérieures. (9 mai) vendredi 10h	☐
Approfondir nos relations avec nos parties intérieures (du 29 avril au 27 mai) mardi 13h30	☐	Le SIPP toujours plus loin ! (du 2 mai au 6 juin) vendredi 13h30	☐
Clinique informatique (30 avril, 21 mai, 4 juin) mercredi 13h30	☐		



Clinique d'acupuncture NADA

Je souhaite m'inscrire chaque semaine à l'acupuncture. Encercler la plage horaire souhaitée.
Notez que vous pouvez toujours venir ponctuellement sans venir chaque semaine.

Les mardis 10h 10h30 11h	Les jeudis 15h45 16h 16h30 17h
---------------------------------------	--

Je souhaite m'inscrire aux conférences et sessions d'information suivantes qui auront lieu les mercredis à 13h30 :

Sessions d'information et de discussion		Grandes conférences de l'Alternative	
<i>Recours collectif, mesures réparatrices</i> Jean-François Plouffe, Action Autonomie. 9 avril	☐	<i>Pratiques contemplatives</i> Date à confirmer	☐
<i>Dialogue et réflexions sur le thème de la grossophobie</i> Julie Artacho. Date à confirmer	☐		

Vos coordonnées (adresse postale, numéro de téléphone, adresse courriel) ont changé dans les derniers mois ?
 Laisse-le nous savoir en écrivant ici ou à Nathalie : nathaliegodfrind@prise2sm.ca